Издается с 20 декабря 1999 года

Саран газеті

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

12 июля
2024 года
ПЯТНИЦА
№ 56 (1656)



Читайте нас на сайте sarangazeti.kz, а также в saran_today, saran_gazeti sarangazeti

МАРАФОН ДОБРЫХ ДЕЛ СТАРТОВАЛ В КАЗАХСТАНЕ



Министерство культуры и информации РК и ОЮЛ «Национальная волонтёрская сеть» объявили о старте марафона добрых дел. Проект призван объединить всех казахстанцев, которые вносят вклад в волонтёрскую и благотворительную деятельность.

Планируется проведение недель добра и ежегодных тематических мероприятий, приуроченных к значимым календарным датам, международным дням и различным социальным и культурным темам. Темы мероприятий будут меняться ежегодно.

Первая неделя марафона добрых дел посвящена экологии. Для участия в проекте необходимо опубликовать своё доброе дело в социальных сетях и пройти регистрацию на онлайн-платформе Qazvolunteer.kz.

По итогам марафона самых активных участников наградят благодарственными письмами и памятными подарками.

Подробную информацию и инструкцию для участия в проекте можно получить на сайте Qazvolunteer.kz и в социальных сетях @kz_nvs и @qazvolunteer.kz.

gov.kz

ПОЧЕТНЫЙ ТИТУЛ



Аким города Еркин Энглисович поздравил Чемпиона Азии по греко-римской борьбе Республики Казахстан Ибрагима Магомадова с блестящей победой в олимпийском весе 77 кг на Международном турнире INTERNATIONAL TOURNAMENT GRAN PREMIO DE ESPANA GRECO - ROMAN, состоявшемся в Испании в городе Мадриде.

Этот почётный титул спортсмен завоевал в борьбе с представителями из Европы, Швеции, Норвегии, Колумбии и Чехии.

Желаем нашему земляку Ибрагиму Магомадову новых спортивных достижений!

Соб. инф.

ҚАЛА ТЫНЫСЫ

ҚАРЖЫЛЫҚ САУАТТЫЛЫҚ ТАБЫСҚА ЖЕТЕЛЕЙДІ

Дина ӘБДІҒАЛЕИВА

Саран қаласында «Қарызсыз қоғам» жобасы аясында қаржылық сауаттылықты арттыруды көздейтін жаппай оқыту курсы өз жалғасын тапты.



9 шілде күні Абай Құнанбаев атындағы Саран жоғары гуманитарлық-техникалық колледжде «Amanat» партиясының бастамасымен қолға алынған «Қарызсыз қоғам» кең ауқымды жобасы аясында оқыту курсы бастау алды. Оқу мерзімі бес күнге жоспарланған. Түскі асқа дейін жалпы бағдарламаның өзі жүргізілсе, түстен кейін қатысушылардың қалауымен жеке практикалық кеңестер беріледі.

Курстың бірінші күні қала тұрғындарымен отбасы бюджетін дұрыс жоспарлаудан бастап, келіп-кетіп жатқан кіріс пен шығыстарды есептеуге, қалыптастыру мен оңтайландыруға дейін талқылау жұмыстары жүргізілген. Ал келесі күні қала тұрғындарына активтер мен міндеттемелер, несиелер мен депозиттерді басқару бойынша мысалдар келтіре отыра ақпарат берілді. Курсты «Қарызсыз қоғам» жобаның сарапшысы және оқытушысы Тимур Рахимжанов өзі түсіндіріп жүргізеді.

- «Қарызымыз қоғам» жобасы биыл Қазақстанның барлық қалалары мен аудандарында өтуде. Бұл жоба халықтың қаржылық сауаттылығын арттыруға бағытталған. Саран қаласында бұл біздің төртінші легіміз, - деді «Қарызсыз қоғам» жобаның сарапшысы және оқытушысы Тимур Рахимжанов.

Сондай-ақ, жобада несие мен депазиттердің түрлері, кестелер мен модульдер талқыға салынды. Азаматтарға өзінің қаражатын тиімді жұмсау тәсілдері түсіндірілді. Алдағы күндердің бағдарламасында алаяқтардың арбауына түспеудің жолдары мен шағын және орта бизнес көзі жайлы тақырыптар қозғалмақ.

- Бүгін екінші күн қатысып жүрмін. Жалпы, ұнап жүр. Негізі, пайдасы бар деп ойлаймын. Көп нәрсе біліп отырмын, - деп курстан алған әсерімен бөлісе кетті Саран қаласының тұрғыны Темирлан Ибрагим.

Дүйсенбіден бастап аптаның бесінші күніне дейін жалғасатын тегін курсқа он сегізге толған кез келген азамат қатыса алады. «Қарызсыз қоғам» жобаның сарапшысы және оқытушысы Тимур Рахимжановтың айтуы бойынша, курс жұмыстары Саран қаласында шілденің аяғына дейін өткізілмек. Ең соңында барлық тыңдаушыларға тиісті сертификаттар беріледі.

В КАРАГАНДИНСКОЙ ОБЛАСТИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ СЕЛЬЧАНАМ ПОМОГУТ СТАТЬ ФЕРМЕРАМИ



Советник премьер-министра РК Ералы Тугжанов и аким Карагандинской области Ермаганбет Булекпаев с сельхозтоваропроизводителями региона обсудили вопросы, связанные с эффективностью проекта «Ауыл аманаты». На встрече речь шла о том, как сельчане могут повысить свой доход, а малообеспеченные семьи стать фермерами.

– Вы должны знать, какие виды сельскохозяйственной продукции потребляют в течение одного года жители конкретного села. Вот тогда каждый аким поймёт, что ему нужно, под какие проекты ему надо работать, под что заказывать конкретные деньги, – отметил Ералы Тугжанов.

«Скрининг» реализации проекта провела партия AMANAT во всех регионах. Цель – определить эффективность, уточнить количество малообеспеченных в сёлах, вовлечь их в малый бизнес, тем самым увеличить доходы и создать новые рабочие места.

Советник премьер-министра акцентировал внимание на проблеме с созданием кооперативов на селе.

На встрече рассказали о возможностях программы товарного кредитования. Её участник может арендовать скот у крупных хозяйств, а часть поголовья оставлять себе в качестве платы за труд. Гарантом выступает государство, которое страхует арендованный скот.

– Готовы сами предоставить не только скот, но и пастбища, сенокосные угодья. Мы выигрываем в том, что нам не надо будет капитализироваться и вкладывать большие деньги в строительство баз. Чтобы содержать даже 500 голов, нужно построить базу за 30 миллионов тенге. И никакой банк второго уровня либо другие финансовые учреждения не возьмут её в залог за 100 % её стоимости, – говорит директор ТОО «Нурай Караганда» Серик Жунусов.

В этом году по проекту «Ауыл аманаты» планируется предоставить больше 700 кредитов, с созданием около 1300 новых рабочих мест. Будет охвачено порядка 124 сельских округов.

Для поддержки сельхозкооперативов предусмотрено приобретение техники и оборудования.

Проекты планируются не только в аграрной сфере, но и в других отраслях – производстве востребованных товаров, развитии туризма.

gov.kz

АҚТАС КЕНТІ ӘКІМІНІҢ 2024 ЖЫЛҒЫ 28 МАУСЫМДАҒЫ ХАЛЫҚ АЛДЫНДАҒЫ КЕЗДЕСУ БАРЫСЫНДА АЙТЫЛҒАН ҰСЫНЫСТАР МЕН ЕСКЕРТУЛЕРДІ ІСКЕ АСЫРУ ЖӨНІНДЕГІ ІС-ШАРАЛАР

№	Айтылған ескертулер, ұсыныстар (автор, мекенжайы)	Ескертулерді/ ұсыныстарды іске асыру жөніндегі іс-шаралар	Орындалу мерзімі	Жауапты орындаушы	Ескерту
1.	**Ақтас кентінің тұрғыны, шағын ауданы 4-49 Сержан Адибетович Косымбеков** 1) Аулада футбол алаңын орнатуды сұраймыз? 2) Атауы өзгертілген көшелердегі үйлерге аншлагтар қашан орнатылады?	1.1. Футбол алаңын орнату бойынша шағын аудан ауданында абаттандыру жұмыстарын жоспарлау. 1.2. «Саран қаласының ТКШ, ЖМ және АД бөлімі» ММ-не кенттің атауы өзгертілген көшелері бойынша үйлерге аншлагтар дайындау туралы өтінім-хат дайындау. 1.3. Тұрғынға ақпарат берілсін.	2024 жылғы 1 қыркүйек	Анаев М.А., Ақтас кенті әкімінің орынбасары	
2.	**Ақтас кентінің тұрғыны, Первомайская көшесі, 9-16** **Нина Ивановна Мищенко** Үйдің ауласында ойын алаңын орнатуды сұраймыз?	2.1. Абаттандыруды жоспарлау көше ауданындағы жұмыстар Первомайская, 9 ойын алаңын жайластыру бойынша. 2.2. Тұрғынға ақпарат берілсін.	2024 жылғы 1 қазан	Анаев М.А., Ақтас кенті әкімінің орынбасары	

МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДЛОЖЕНИЙ И ЗАМЕЧАНИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПОСЕЛКА АКТАС, ВЫСКАЗАННЫХ В ХОДЕ ВСТРЕЧИ АКИМА ПОСЕЛКА АКТАС ПЕРЕД НАСЕЛЕНИЕМ ОТ 28 ИЮНЯ 2024 ГОДА

№	Высказанные замечания, предложения (автор, адрес)	Мероприятия по реализации замечаний/ предложений	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Примечание
1.	**Житель поселка Актас , микрорайон, 4-49 Косымбеков Сержан Адибетович** 1) Просим установить футбольную площадку во дворе? 2) Когда установят аншлаги на дома по переименованным улицам?	1.1. Запланировать благоустроительные работы в районе микрорайона по установке футбольного поля. 1.2. Подготовить письмо-заявку в ГУ «Отдел ЖКХ,ПТ и АД города Сарани» об изготовлении аншлагов на дома, по переименованным улицам поселка. 1.2. Предоставить информацию жителю.	1 сентября 2024 года	Анаев М.А. заместитель акима поселка Актас	
2.	**Житель поселка Актас , ул. Первомайская, 9-16 Мищенко Нина Ивановна** Просим установить детскую площадку во дворе дома?	2.1. Запланировать благоустроительные работы в районе улицы Первомайская,9 по обустройству детской площадки. 2.2. Предоставить информацию жителю.	1 октября 2024 года	Анаев М.А. заместитель акима поселка Актас	

ОЧС Г. САРАНИ ИНФОРМИРУЕТ

ГОРЯЩИЙ УЖИН

ИЛИ КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОЖАРА ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ ПИЩИ



На территории города Сарани и поселка Актас участились выезды пожарных подразделений на подгорания пищи, так называемые «кухонные пожары». Приготовление еды дома – одно из повседневных дел в жизни людей. Но, несмотря на свою обыденность, даже такая привычная деятельность может привести к трагедии, если при приготовлении пищи не соблюдаются элементарные правила пожарной безопасности.

Тревожный сигнал о подгорании пищи, как правило, поступает от соседей, когда в подъезде начинают распространяться едкий запах и дым. Причиной подгорания пищи часто становится обыкновенная беспечность. Кастрюлю ставят на плиту и забывают про нее: от усталости или в состоянии алкогольного опьянения, или покидая дом на неопределенное время. Бывает, что поставив еду на плиту, человек может пойти в магазин докупить недостающий продукт, в надежде на то, что за это время с оставленной кастрюлей ничего не случится.

К сожалению, это не всегда так. От сгоревшей еды образуются газы, которые могут привести к отравлению продуктами горения. Кроме этого, есть вероятность, что разгорающееся на плите пламя, распространившись, вызовет серьезный пожар, который может стать не только причиной потери материальных ценностей, но и гибели людей.

Следует отметить, что подобные факты являются нарушением Правил пожарной безопасности и влекут административную ответственность, предусмотренную статьей 410 ч. 1 Кодекса Республики Казахстан «Об административных правонарушениях» от 21 февраля 2022 года за №55.

Отдел по чрезвычайным ситуациям города Сарани напоминает основные правила пожарной безопасности при приготовлении пищи:

- не покидайте кухню, не оставляйте готовящуюся пищу без присмотра;

- не включайте несколько конфорок одновременно на максимальную мощность. Это может привести к перегрузке электросети и к возгоранию;

- если планируете встроить плиту в кухонный гарнитур, посмотрите – из каких материалов он сделан. Пластик декоративная пленка в отделке могут воспламениться при длительном тепловом воздействии;

- не держите рядом с плитой полотенца, бумагу, прихватки и другие воспламеняющиеся предметы;

- наполняйте сковородку маслом не более чем на треть. Масло – горючая жидкость, способная к самовоспламенению. Если это произошло, накройте сковородку крышкой и выключите плиту. Заливать горящее масло водой нельзя – это приведет к усилению горения;

- не кладите на сковородку мокрые продукты, перед жаркой протрите их полотенцем – это предотвратит разбрызгивание масла;

- постоянно контролируйте состояние розетки и провода электроплиты. При малейших признаках неисправности произведите ремонт в сертифицированной мастерской.

При обнаружении пожара либо возникновении чрезвычайных ситуаций незамедлительно звоните на пульт пожарной охраны 101 или 112.

ОЧС г.Сарани

КУПАНИЕ НА ВОДОЕМЕ



Уважаемые родители! Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения.

Этим Вы предупредите несчастные случаи с вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;

- в незнакомых местах;

- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.

Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

Не нырять при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

Продолжительность купания – не более 30 минут; при невысокой температуре воды – не более 5–6 минут.

При купании в естественном водоёме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалостей на воде.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может сохранить вашу жизнь!

М.Жүнісбек,
Инженер ОЧС г.Сарань

МАҢЫЗДЫ

ҚҰРМЕТТІ САРАН ҚАЛАСЫНЫҢ ТҰРҒЫНДАРЫ!

Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2024 жылғы 20 ақпандағы №102 қаулысымен медициналық көмектің кепілдік берілген көлемі шеңберінде жоспарлы профилактикалық егулер жүргізілетін аурулардың тізбесіне өзгерістер енгізілді. Енгізілген өзгерістерді ескере отырып, республикалық бюджет қаражаты есебінен жүзеге асырылатын жоспарлы профилактикалық егулердің тізбесі адам папилломавирусынан туындаған ауруға қарсы вакцинациямен толықтырылды.

Бұл өзгерістер Қазақстанда онкологиялық аурулардың өсуін ескере отырып енгізілді, бұл ретте қатерлі ісіктердің құрылымында жатыр мойны обыры 25 жастан 44 жасқа дейінгі әйелдерде екінші орында тұр. Жыл сайын әлемде жатыр мойны обырының 600 мыңға жуық жағдайы және сол аурудан 300 мың өлім жайттары тіркеледі.

Қазақстанда жыл сайын жатыр мойны обырының 1900-ге жуық жаңа жағдайы тіркеледі немесе күн сайын жатыр мойны обырының 5 жаңа жағдайы диагноз қойылады. Бұл аурудан жыл сайын 600-ден астам әйел қайтыс болады немесе басқаша айтқанда, күн сайын екі әйел жатыр мойны обырынан қайтыс болады.

Ұлттық егу күнтізбесіне енгізілген өзгерістерге сәйкес Қазақстанда 2024 жылдың күзінен бастап 11 жастағы қыздарға адам папилломавирусына қарсы вакцинация жүргізу жоспарлануда. Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы (ДДҰ) 9 бен 14 жас аралығындағы қыздарға вакцинациялауды ұсынады. Осы жастағы вакцинация ең күшті иммундық реакцияны қамтамасыз етеді және вакцинаны ерте жаста енгізгенде тиімді болады. Вакцинация егу аралығы 6 ай болатын 2 дозадан тұрады және тегін ата-аналардың немесе қамқоршылардың келісімімен дәрігердің қарауынан кейін қарсы көрсетілімдер болмаған жағдайда жүргізіледі.

АПВ (адам папилломавирусы) - бұл әртүрлі мүшелердің терісі мен шырышты қабығын жұқтыратын вирус. Кейбір жағдайларда инфекция папилломалардың пайда болуына әкеледі (сүйел өсінділері).

АПВ-нің 16 түрі жоғары онкогендік қауіп түрлері ретінде белгілі, шырышты қабық арқылы таралады және жатыр мойны обыры мен басқа да қатерлі ісіктерді тудыруы мүмкін.

Бүкіл әлемде АПВ - ең көп таралған инфекция. Әр адамның АПВ жұқтыру ықтималдығы 80% құрайды, яғни 10 ерлер мен әйелдердің шамамен 8-і өмірінің белгілі бір кезеңінде вирустың бір немесе бірнеше түрін жұқтырады. АПВ инфекциясының ең жоғары таралу деңгейі 25-35 жас аралығындағы ерлер мен әйелдерде байқалады.

Жоғары онкогендік қауіпті АПВ инфекциясы ол жұқтыратын жасушаларда өзгерістер тудыруы мүмкін (қатерлі ісікке дейінгі зақымданулар) және қатерлі ісік тудыруы мүмкін. АПВ-на жиі әсер ететін анатомиялық аймақ жатыр мойны болғандықтан, осы органның онкологиялық аурулары біздің әйелдердің өмірі мен денсаулығына қауіп төндіреді.

АПВ жұқтырған адамнан вирус жұқтырған терімен, шырышты қабаттарымен немесе дене сұйықтықтарымен тікелей байланыс арқылы беріледі. Адамнан адамға АПВ вирусы келесі жолдармен беріледі:

- тұрмыстық байланыс - қол алысу, сүйісу, терінің зақымдануы арқылы берілуі мүмкін. Вирус ылғалды ортада тез таралады, сондықтан қоғамдық орындарға - сауналарға, моншаларға, спортзалдарға, дәретханаларға, бассейндерге барған кезде мұқият болу керек;

- жыныстық жолмен - жыныстық жолмен берілетін вирустардың онкогендік түрлері жыныс мүшелерінде орналасқан сүйелдерді тудырады;

- туылған кезде тік жолмен.

Вирус туу каналы арқылы өту кезінде анадан балаға беріледі. Сүйелдер көбінесе нәрестелерде өмірдің алғашқы жылдарында аузында немесе терісінде пайда болады.

Жатыр мойны обыры ерте анықталса да, әйелдердің өміріне қатты әсер етеді. Жатыр мойны обырын емдеу қиын және емделмеген жағдайда өлімге әкелуі мүмкін.

АПВ-ге қарсы профилактикалық вакцинация жатыр мойны обырының дамуын болдырмайды.

АПВ вакциналары 2006 жылдан бері қол жетімді. Вакцина пайда болғаннан бері бүкіл әлемде 100 миллионнан астам адам егілді, бұл үшін 270 миллионнан астам вакцина дозасы қолданылды.

АПВ вакцинациясы әлемнің 135 елінде жоспарлы вакцинация қыздарға, ал кейбір мемлекеттерде ұлдарға арналған жоспарлы вакцинация күнтізбесі аясында жүзеге асырылады. ДДҰ еуропалық аймағының қырық бес елі АПВ вакцинасын енгізді және жыл сайын мұндай елдер көбейіп келеді.

Бұрын АПВ вакциналарын енгізген көптеген елдер (Австралия, Бельгия, Ұлыбритания, Германия, Дания, Жаңа Зеландия, Норвегия, Америка Құрама Штаттары, Швеция және Швейцария) вакцинацияның оң әсерін көрсете алды. АПВ вакциналарын қолдану деңгейі жоғары елдерде АПВ инфекциясының таралуы мен жатыр мойнындағы патологиялық өзгерістердің айқын төмендеуі байқалады.

Таяу шет елдерден АПВ вакцинациялау бағдарламасы 2019 жылдан бастап Арменияда, Грузияда, Молдовада, Түркіменстанда, Қырғызстанда және Өзбекстанда енгізілді.

Қазақстан Республикасының аумағында тіркелген 6, 11, 16 және 18 типті АПВ-дан қорғауды қамтитын АҚШ өндірісінің "Гардасил" төрт валентті вакцинасы қолданылатын болады. АПВ вакциналарында тірі вирустар немесе вирустың ДНҚ-сы жоқ. АПВ вакциналарында әдетте вакциналар мен басқа препараттарда кездесетін вирус тәрізді бөлшектер бар, 0,5 мл мөлшеріндегі әрбір вакцина дозасы жеке шприцте болады, иықтың дельтоидті бұлшық ет ішіне енгізіледі.

АПВ вакциналары тіркелген вакциналардың ішіндегі қауіпсіз және ең тексерілгені болып табылады. Вакцина клиникалық сынақтар аясында қауіпсіздік пен тиімділікке мұқият тексерілді, содан кейін ол тіркеліп, халыққа қолжетімді болды. Вакцинаны енгізген әрбір елде де вакцинаның қауіпсіздігіне мониторинг жүргізіледі.

Еуропалық дәрі-дәрмек агенттігі тәуелсіз бағалау жүргізіп, АПВ вакциналары қауіпсіз және тиімді деген қорытындыға келді. Сонымен, АҚШ-та вакцина енгізілгеннен кейін 11 жыл өткен соң, 13-26 жастағы әйелдер арасында АПВ таралуы 81%-ға төмендеді.

Вакцинациядан кейін дененің жеңіл реакциясы мүмкін мысалы, инъекция орнында ауырсыну, қызару немесе ісіну, бас ауруы немесе температураның шамалы көтерілуі. Олар әдетте бірнеше сағаттан бір күнге дейін созылады. АПВ вакциналары бала туу қабілетіне әсер етпейді. Керісінше, олар әйелдің денсаулығы мен бала тууды қорғауға көмектеседі. 2006 жылы АПВ-ге қарсы алғашқы вакцина тіркелгенге дейін жүргізілген клиникалық сынақтар, сондай-ақ қауіпсіздік мониторингі және оны енгізгеннен кейінгі зерттеулер вакцинаның әйелдерде ұрпақты болу проблемаларын тудырмайтынын растады.

Шын мәнінде, АПВ вакцинасы жатыр мойнының қатерлі ісікке дейінгі өзгерістерін және АПВ туындаған жатыр мойны обырын болдырмау арқылы баланы туу қабілетін қорғауға көмектеседі. Жатыр мойнының қатерлі ісікке дейінгі зақымдануын хирургиялық емдеу әйелдің жүктілігін қиындатуы мүмкін, ал жүктілік кезінде консервативті емдеу немесе хирургиялық араласу мерзімінен бұрын босануға және ұрықтың жоғалуына әкелуі мүмкін.

Бүгінгі таңда жатыр мойны обырының алдын алудың ең тиімді әдісі – АПВ-ға қарсы вакцинация, сондықтан ата-аналарға дұрыс шешім қабылдауға кеңес береміз, қыздарымызды жатыр мойны обыры сияқты ауыр аурудан қорғауға мүмкіндік беретін профилактикалық егулерді жүргізу қажет.

Вакцинация ағзаны аурулардан қорғаудың ең тиімді профилактикалық әдістерінің бірі, яғни аурудың қоздырғышына қарсы иммунитетті қалыптастыру үшін табиғи қорғаныс механизмдерін белсендіру арқылы ауру қаупін айтарлықтай азайтады.

А. Мусабекова,
"Саран қалалық санитариялық-эпидемиологиялық бақылау басқармасы" РММ басшысы

АКТУАЛЬНО

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА САРАНИ!

Постановлением Правительства Республики Казахстан от 20 февраля 2024 года №102 внесены изменения в перечень заболеваний, против которых проводятся плановые профилактические прививки в рамках гарантированного объема медицинской помощи. С учетом внесенных изменений, перечень плановых профилактических прививок, осуществляемых за счет средств республиканского бюджета, дополнен вакцинацией против заболевания, вызванного вирусом папилломы человека.

Данные изменения внесены с учетом роста онкологических заболеваний в Казахстане, при этом в структуре злокачественных новообразований рак шейки матки занимает второе место у женщин в возрасте от 25 до 44 лет. Ежегодно во всем мире регистрируется около 600 тысяч случаев рака шейки матки и 300 тысяч случаев смерти от данного заболевания.

В Казахстане регистрируется около 1900 новых случаев ежегодно или 5 новых случаев рака шейки матки ежедневно. Умирает от этой болезни более 600 женщин ежегодно, или, другими словами, две женщины ежедневно умирают от рака шейки матки.

Согласно внесенным изменениям в национальный календарь прививок в Казахстане планируется проведение вакцинации против вируса папилломы человека девочек 11-ти лет с осени 2024 года. ВОЗ рекомендует проводить вакцинацию девочек в возрасте от 9 до 14 лет. Так как вакцинация в этом возрасте обеспечивает наиболее сильный иммунный ответ и эффективность. Вакцинация состоит из 2 доз с интервалом между прививками 6 месяцев и будет проводиться на бесплатной основе с информированного согласия родителей или попечителей после осмотра врача при отсутствии противопоказаний.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) - это вирус, инфицирующий кожу и слизистые оболочки разных органов. В некоторых случаях инфекция приводит к появлению папиллом (бородавчатых разрастаний).

16 типов ВПЧ известны как типы высокого онкогенного риска, передаются через слизистую и могут вызвать рак шейки матки и другие виды рака.

Во всем мире ВПЧ - является наиболее распространенной инфекцией. Каждый человек имеет 80% вероятности инфицироваться ВПЧ, т.е. приблизительно 8 из 10 мужчин и женщин будут инфицированы одним или несколькими типами вируса, в какой-то момент своей жизни. Самая высокая распространенность ВПЧ-инфекции наблюдаются у мужчин и женщин в возрасте до 25 - 35 лет.

Инфицирование ВПЧ высокого онкогенного риска может вызывать изменения в клетках, которые он заражает (предраковые поражения) и в последующем может развиться рак. Поскольку наиболее часто поражаемой ВПЧ анатомической областью является шейка матки, то онкологические заболевания данного органа являются угрозой для жизни и здоровья наших женщин.

ВПЧ передается от зараженного человека через прямой контакт с инфицированной кожей, слизистыми оболочками или жидкостями организма. Вирус от человека к человеку передается следующими путями:

- контактно-бытовым - может передаваться через рукопожатие, поцелуй, через повреждения на коже. Вирус быстро распространяется во влажной среде, поэтому возможны риски заражения при посещении общественных мест - саун, бань, спортзалов, туалетов, бассейнов;

- половым путем - онкогенные типы вирусов при передаче половым путем вызывают остроконечные бородавки, которые располагаются на гениталиях;

- вертикальным путем при рождении, когда вирус передается от матери ребенку во время его прохождения через родовые пути. Бородавки часто появляются у малышей в первые годы жизни во рту или на коже.

Рак шейки матки серьезно влияет на жизнь женщин, даже если обнаружен на ранней стадии, и трудно поддается лечению, может привести к летальному исходу.

Профилактическая вакцинация против ВПЧ позволяет предотвратить развитие рака шейки матки.

Вакцины против ВПЧ доступны с 2006 года, с этого времени по всему миру были привиты более 100 миллионов человек, для чего было использовано более 270 миллионов доз вакцины.

Вакцинация против ВПЧ проводится в 135 странах мира в рамках календаря плановых прививок для девочек, а в некоторых государствах - и для мальчиков. Сорок пять стран Европейского региона ВОЗ внедрили вакцину против ВПЧ, и ежегодно таких стран становится все больше.

Многие страны, которые внедрили ВПЧ вакцины ранее (Австралия, Бельгия, Великобритания, Германия, Дания, Новой Зеландия, Норвегия, США, Швеция и Швейцария), смогли продемонстрировать положительное воздействие вакцинации. В странах с высоким уровнем использования ВПЧ-вакцин наблюдается значительное снижение показателей распространения ВПЧ-инфекции и патологических изменений шейки матки.

Из стран ближнего зарубежья программа ВПЧ вакцинации с 2019 года внедрена в Армении, Грузии, Молдове, Туркменистане, Кыргызстане и Узбекистане.

На территории Республики Казахстан будет применяться зарегистрированная четырехвалентная вакцина «Гардасил» производства США, которая содержит в себе защиту от ВПЧ 6,11,16 и 18 типов. Вакцины против ВПЧ не содержат живые вирусы или ДНК вируса, содержат только вирусоподобные частицы без какого-либо генетического материала самого вируса.

Каждая доза вакцины в количестве 0,5 мл содержится в индивидуальном шприце, вводится внутримышечно в дельтовидную мышцу плеча.

Вакцина против ВПЧ протестирована на безопасность и эффективность в рамках клинических испытаний, после чего прошла регистрацию и стала доступна населению. В каждой стране, внедрившей вакцину, также осуществляется мониторинг безопасности вакцины.

Европейское агентство по лекарственным средствам провело независимую оценку и пришло к выводу, что вакцины против ВПЧ безопасны и эффективны. Так, в США по истечении 11 лет после внедрения вакцины распространенность ВПЧ среди лиц женского пола 13-26 лет снизилась на 81%.

После вакцинации возможны реакции организма в легкой форме такие, как болезненность, покраснение или припухлость в месте инъекции, головная боль или незначительное повышение температуры, которые обычно длятся от нескольких часов до одного дня. Вакцины против ВПЧ не влияют на фертильность. Наоборот, они помогают защитить здоровье и фертильность женщины. Клинические испытания, проведенные до того, как была зарегистрирована первая вакцина против ВПЧ в 2006 году, а также мониторинг безопасности и исследования с момента ее внедрения подтвердили, что вакцина не вызывает никаких репродуктивных проблем у женщин. На самом деле, вакцина против ВПЧ помогает защитить фертильность, предотвращая предраковые изменения шейки матки и рак шейки матки, вызванные ВПЧ. Хирургическое лечение предраковых поражений шейки матки может затруднить наступление беременности женщины, а консервативное лечение или хирургическое вмешательство во время беременности может привести к преждевременным родам и потере плода.

Хочу отметить, что самым эффективным методом профилактики рака шейки матки является вакцинация против ВПЧ, поэтому рекомендую родителям принять верное решение получить прививку, которая позволит защитить наших дочерей от такого заболевания, как рак шейки матки.

Вакцинация - одна из самых эффективных профилактических методов защиты организма от заболеваний. Вакцины снижают риск заболевания, активируя естественные защитные механизмы для формирования иммунитета к возбудителю болезни.

А. Мусабекова,
руководитель РГУ «Саранское городское управление санитарно-эпидемиологического контроля»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 02.45 "ТАМАША СІТҮ".
07.55, 02.00 "П@УТІNА".
08.50 "ВОСКРЕСНЫЕ БЕСЕДЫ".
09.00 Х/ф "ПРОЩАНИЕ".
10.55 Т/с "ВИНОГРАД".
14.45 Т/с "ШВАБРА 2".
18.25 Х/ф "ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО".
19.50 Т/с "ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ".
23.20 "ТРИ АККОРДА".
01.15 Т/с "КАРТЕР".
04.15 "ЕҢ АЛҒЫШҚЫ".

КТК

07.05 "МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ".
08.00 "ШЫМКЕНТ-ШОУ".
10.00 "ЮМОРИНА".
13.00 Т/с "НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ".
17.00, 02.50 "МАХАББАТ ӘЛЕМІ".
20.00 "КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ!"
21.00, 01.00 "КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ!"
22.00 "БЫЛО ДЕЛО".
00.00 Т/с "ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ-1".

НТК

07.00, 04.00 "Екі езу".
07.40, 02.20 "Жұлдызды Weekend".
08.30 "INSTA LIKE".
09.30 М/с "МАША И МЕДВЕДЬ".
10.00 М/ф "МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ 3: МОРЕ ЗОВЁТ".
11.50 М/ф "КУРИНЫЙ ЗАБЕГ".
13.10 Х/ф "ОТЕЛЬ ДЛЯ СОБАК".
15.40 Х/ф "КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА".
18.30 Х/ф "24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ".
20.10 Х/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ".
22.30 Х/ф "РЫЦАРИ СПРАВЕД ЛИВОСТИ".
01.40 "Қызық Live".
03.00 "ОПМАЙ, ОПМАЙ".
03.40 "INSTA TV".

31 КАНАЛ

06.00, 04.30 Әзіл студио.
07.00 М/с.
08.00, 02.20, 05.00 Ризамын.
08.30, 03.00 TikTok show.
09.00, 02.40 Time Vine.
09.30 "Готовим с Адель".
10.00 "TeleBingo".
10.25 Х/ф "Сезон охоты 3".
12.15 Х/ф "Бука. Моё любимое чудище".
14.30 Х/ф "Алита: Боевой ангел".
17.20 Х/ф "Джон Уик 4".
21.00 Х/ф "Война будущего".
23.50 Х/ф "Чужие".
02.20 "31 әзіл".
03.30 1001 Әзіл.
03.40 BALA BATTLE.
04.00 What's up?

АСТАНА

06.00 Т/с "Ене".
06.45 М/ф.
09.00, 21.00 Т/с "Осман 5".
10.00, 21.55 Т/с "Адасқан сезім".
11.40 "Айтарым бар".
12.35 "Махаббат әлемі" концерті.
15.00 Т/с "Прозрение".
19.30 Х/ф "Многодедный".
23.10 Х/ф "Казахи против пришельцев".

5 КАНАЛ

10.00, 20.00 Ауа райы болжамы. Прогноз погоды.
10.05 "Моя Караганда".
10.20, 22.05 "Жақсылардан ғибрат".
10.45 "Ерлер ел ішінде".
11.10, 16.00, 01.50 Д/ф.
11.20, 19.00 Т/с "Тракторшының махаббаты".
12.00, 16.30 Ретро-показ.
12.30, 23.30 "За порогом".
13.00 "Соседи по планете".
13.30 "Баршаға қатысты бар".
13.45 "Ел тағдыры - ерлерге аманат!"
14.00 "Тәуелсіздік тәуекелдері".
14.30 "Беймәлім Алаш".
15.00 "Аңызды жоққа шығару".
15.15 "Қарағанды спортының 100 есімі".
16.10 "Касается всех".
17.00 "Мир православной духовности".
17.30, 22.00 Прогноз погоды. Ауа райы болжамы.
17.35 "Сайгез".
18.05, 19.40 "Азия айнасы".
18.30, 01.20 Т/с "Әселдің құрбы-құрдастары".

ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 июля

20.05 "Интервью против правил".
20.45 "От всего сердца".
21.50 "Сау болайық".
22.30 "Қазақ даласының құпиялары".
23.00 "Неформат".
00.15 Ретро-показ.

НОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

06.00, 15.00, 03.00 "Жүректен жүрекке".
08.30, 23.00 "Сәтті күн".
09.00, 10.45, 19.50 "MyasSAGAn".
10.00 "QOSALQA".
11.00 Т/с "К Вам едет доктор Ахметова".
13.00, 20.00 Т/с "Соколова подозревает всех-2".
22.00 "ОБЗОР МИРОВЫХ НОВОСТЕЙ".
22.30 "Короли комедии".
00.00 "Три Товарища".
01.30 "Подкасты".
01.45 "Зеленая волна".

ХАБАР

05.00 "Мәртебелі өнер".
06.30 "JetiQazyna".
08.00 Концерт. "Өмірім - өнерім, өнерім - өрісім".
10.00 М/ф.
11.20 М/с.
12.00 Х/ф "Короче говоря".
14.00 "Алғашқы".
14.45 Х/ф "Почти мачо".
16.30 Т/с "Келінжан".
19.30 "Қызық times".
21.00 Х/ф "Күшік құда".
22.45 Х/ф "Алоха".

СЕДЬМОЙ КАНАЛ

06.02 "Q-елі".
07.00 Т/с "Тағдыр ойыны".
08.00, 02.00 Қызықты Weekend.
09.00 "Юмор! Юмор! Юмор!!!"
10.00 Т/с "Великолепный век. Хюррем".
12.00 Т/с "УСПЕТЬ ВСЕ ИСПРАВИТЬ".
16.00 Т/с "ҒАЛАМАТ ҒАСЫР. ХЮРРЕМ".
18.10 Т/с "КУХНЯ".
20.00 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ".
22.00 Х/ф "ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ".
00.00 Т/с "Бастық боламын".
01.00 "Алло, бұлкім?"
03.00 Т/с "Ата-ана. Бала-шаға".
05.00 "Келесі кім".
05.52 Үзіліс.

КАЗАХСТАН

06.05, 03.35 "Шебер".
06.30 АҚПАРАТ.
07.00 Д/ф "ДӘУІР ДАНАЛАРЫ".
07.50 "Алтын қақпа".
08.35 "Сағындырған әндер-ай!"
09.35, 03.15 "Ақсауыт".
10.00 Т/с "Зейнеп".
12.00 "Жарқын жүздесу".
13.50 "Көңіл толқыны".
15.00 Т/с "Күйеу бала".
18.00 Т/с "ЗЕЙНЕП".
20.00 "ҰЛЫТАУ ҰЛЫ" концерті.
22.40 Т/с "ӨГЕЙ ӨМІР".
23.35 Х/ф "Анаға апарар жол".
01.45 "Күміс көмей".
02.30 Д/ф "Дәуір даналары".

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ИЗМЕНЕНИЯ В ПРОГРАММЕ ТЕЛЕВИДЕНИЯ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧЕМУ В ЖАРУ ПЬЮТ ГОРЯЧИЙ ЧАЙ И СТОИТ ЛИ ЭТО ДЕЛАТЬ



По данным немецкой платформы Statista, больше всего чай любят в Турции. В этой стране 87% опрошенных заявили, что пьют горячий напиток регулярно. Следом в рейтинге любителей чая идут Кения и Пакистан, а затем Индия. Во всех этих странах температура воздуха летом поднимается выше 30 °C, а в Турции доходит и до 38 °C

Традиция пить горячий чай в жару есть и в странах СНГ — России и Казахстане, притом существует она уже давно. Так, в очерке 1889 года этнограф Алексей Харузин упоминал, что и казахи, и русские «почитают чай напитком равно приятным и среди жестокого мороза, и в удушливый зной». А писатель Иван Захарьин в своей книге отмечал, что напиток помогал русским офицерам справляться с утомлением.

По словам боевых офицеров, «проведших все свои 35 лет службы в степи, чай даже летом, в самый страшный жар, в 2 и 3 часа дня, производит необыкновенное целебное действие: сначала появляется сильный пот, а потом, когда тело обсохнет немного, то становится чрезвычайно легко, утомление проходит и человек делается крепким и свежим».

Иван Николаевич Захарьин (Якунин). Граф В. А. Перовский и его зимний поход в Хиву.

Возможно, любители чая из жарких стран просто так любят этот напиток, что готовы наслаждаться им в любую погоду. Или они заметили, что горячее питьё может увеличить отдачу тепла и способствовать охлаждению тела. Это действительно так, но только при определённых условиях.

Как горячий чай помогает охладиться

В одном эксперименте учёные проверили, как напитки разной температуры сказываются на способности тела сохранять тепло во время упражнений. Девять мужчин крутили педали велосипеда в течение 75 минут и через каждые 15 минут пили воду разной температуры — от холодной (1,5 °C) до горячей (50 °C).

После тёплого напитка способность кожи охлаждаться за счёт испарения влаги увеличивалась, а после холодного, наоборот, снижалась. В результате вода с температурой 50 °C помогла участникам потерять больше тепла.

Когда вы пьёте тёплый или горячий напиток, организм включает систему охлаждения и начинает ускоренно выделять пот. Испаряясь, влага забирает тепло, и тело остужается.

Но тут важно заметить, что температура окружающей среды в эксперименте была всего 23 °C, а относительная влажность — 23%. Поскольку для комфорта и здоровья в помещении советуют поддерживать влажность от 40 до 60%, можно сказать, что в исследовании воздух был действительно сухим.

Если же человек находится в жаркой и влажной среде, да ещё и тренируется при этом, пот будет испаряться не особенно хорошо и не сможет в достаточной мере охлаждать организм. В итоге человек будет терять жидкость, она станет капать с него, а температура тела не снизится.

Поэтому в жарких, влажных и безветренных условиях может пригодиться холодный или даже ледяной напиток. Тело начнёт отдавать тепло, чтобы нагреть его в желудке, и это немного охладит организм. В это время будет выделяться меньше пота, но поскольку этот процесс и так был неэффективен, человек ничего не потеряет.

Стоит ли пить горячий чай в жару

В первую очередь это зависит от того, может ли пот эффективно испаряться с кожи. Если после питья вы имеете возможность включить вентилятор или выйти на свежий ветерок, горячий напиток может сработать. Если же с вас и так капает пот, а вокруг стоячий жаркий воздух, от чая лучше не станет.

Что касается официальных рекомендаций, эксперты Национальной службы здравоохранения Великобритании не советуют употреблять горячие напитки в жару. При этом они не вдаются в подробности, почему нельзя этого делать. Центр по контролю и профилактике заболеваний США напитки не упоминает, только рекомендует воздержаться от горячей и тяжёлой пищи, потому что она может повысить температуру тела.

Однако если вы очень любите горячий чай и не хотите отказываться от него из-за погоды, скорее всего, ничего страшного с вами не произойдёт. В жару вы ускоренно теряете влагу, и в таких условиях может пригодиться любое питьё. Главное, чтобы напиток был безалкогольным, поскольку этанол увеличивает риск обезвоживания.

lifehacker.ru

Угощение гостей									Тонкая кружевная ткань		Персонаж Гашека		Дача сдачи		Друг Бэтмена		Суды да пересуды
	Клеверовидная на шоссе		Алория "... и черепаха"		Дополнительный ... на экзамене		Место, где сковывают узами									
					Сливки партии		Доля света		"Скотский" труженик		Ошибка в тексте		Настенное художество		Музыкант Пьеха		Дочь Петра I, мать Петра III
	Божественная высота		"Нарезка деталей" у портного								Оракул с фондовой биржи						
						"Котёл на уране"		Обман, подлог, фальсификация	"Медицинская тюрьма"								
	Колодка в ткацком станке		Маленькая у Королёвой							Доставка писем и газет по адресам		Одно на другое		Красивая выправка		Бумажка о зарплате	
				Валюта японца					Мужик с образцовым торсом								
	 Фильм «Гуляй, ...!»									Сосед Вьетнама					Антипод зюйда		Сосала сушку
					Тампон после укола		Выкручивание мокрого белья						Сорт яблок				
										Дефицит пространства							
					Коралловое кольцо		Актёр Костнер						Голубой кролик				
Сдача экзаменов без обучения										Нештатная северомериканка							

*РЕКЛАМА *ОБЪЯВЛЕНИЯ*

В ГУ «Отдел образования города Сарани» действует **телефон доверия: 5-06-01** по профилактике суицида несовершеннолетних.

* ТРЕБУЕТСЯ * * ТРЕБУЕТСЯ *

На предприятие требуются: составитель навесок, сборщики РТИ, прессовщики, вальцовщики, электрогазосварщики, электрики, разнорабочие. При необходимости возможно обучение на базе самого предприятия.
Заработная плата выплачивается своевременно + полный соц. пакет.
Обращаться: г.Сарань, ул. Чкалова 2/4 (возле сауны «Эдем»)
5-21-71, 87026552338.

ТОО «Sunpaper» требуются водитель погрузчика, грузчик, оператор, укладчик-упаковщик, кочегар, разнорабочий. Звонить по номеру: 8-775-282-90-18.

В организацию требуется водитель на автотранспортное средство КАВЗ категории D, автокрановщик на МАЗ Ивановец официальное трудоустройство, полный социальный пакет, собеседование ежедневно с 9:00 до 18:00, адрес: г.Сарань ул. Кошевого строение 2, за ЦОНом, телефон для справок 87781076792

Организации для работы в г. Сарани на склад пром. оборудования требуется разнорабочий\грузчик без вредных привычек. Полный соц. пакет, рабочий день с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00 ч. Раб. неделя: Пн-Пт, редко выход в Сб. Оплата месячная\недельная из рассчета 10 000 тг. на руки в день. Тел.: 8-775-161-50-04 (звонить в раб. время с 9.00 до 18.00 ч.).

* КУПЛЮ * КУПЛЮ *

Фарфоровые статуэтки, игрушки и «сувенирные» машинки СССР.
Т.: 8-776-134-52-30.

УСЛУГИ * УСЛУГИ * УСЛУГИ * УСЛУГИ *

Уголь, шлам, песок, балласт. Грузоперевозки.
Т.: 5-29-98, 8-705-251-70-92.

Реставрация подушек, сухая чистка с заменой наперника, дезинфекция клещей ультрафиолетом. Ул. Победы, 32. Т.: 8-747-703-48-50, Ирина.

Предлагаю профессиональный ремонт имп. ТВ, холодильников, стир. маш.-автомат, микр. печей. На дому, с гарант. Т.: 8-777-396-81-27

МЕСТО ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ

ANTIKOR
Агентство Республики Казахстан по противодействию коррупции (Антикоррупционная служба)
ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С КОРРУПЦИЕЙ, ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ
CALL-ЦЕНТР 1424 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
#НЕДАВАЙВЗЯТКИ #ПАРАБЕРМЕ

ДОМА

Срочно продается дом. Т.: 5-19-21.

3-КОМНАТНЫЕ

3-к кв. ст. типа в 2-х этажном доме, 28 кв., не угловая.
Т.: 8-701-641-11-14.

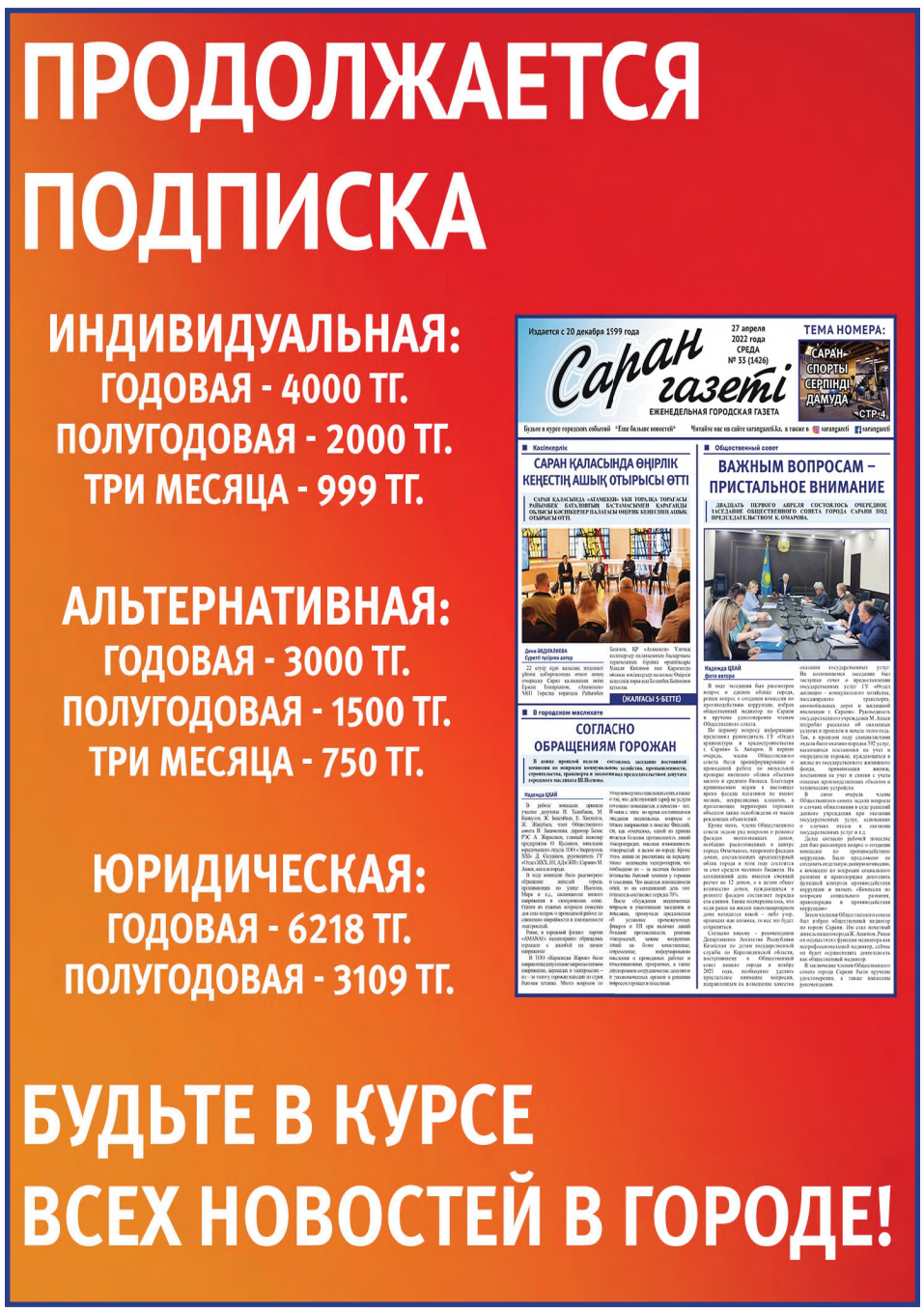
2-КОМНАТНЫЕ

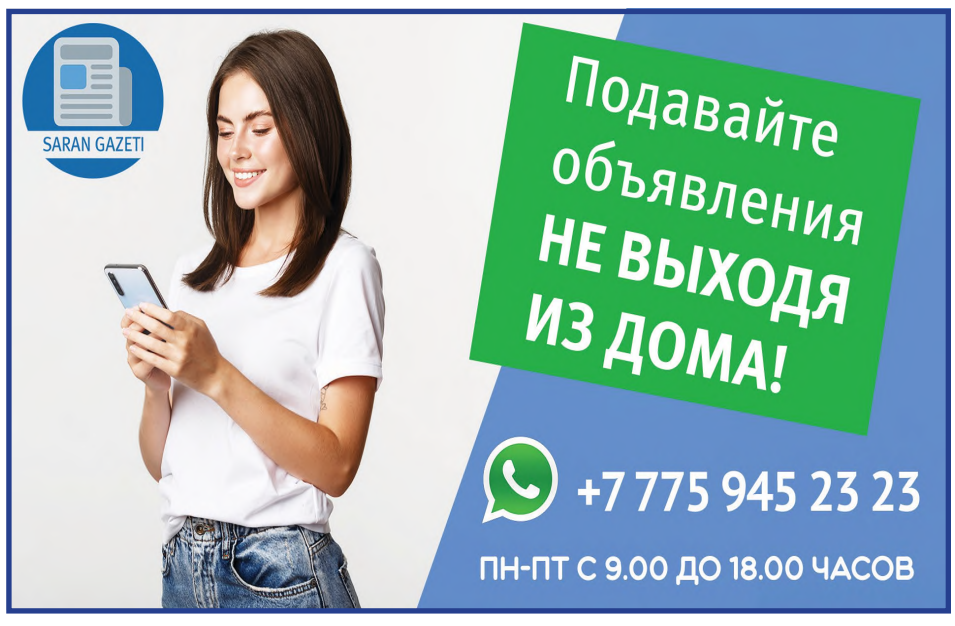
2-к кв., пр. Ленина, 2 этаж.
Т.: 8-778-307-15-29

2-к кв., ул. Победы (район Мечети), 1 этаж. Т.: 8-701-524-48-17









«Казахский язык для всех»

В целях создания условий для изучения государственного языка открываем рубрику «Казахский язык для всех».

Здесь собраны ситуационные диалоги и фразы, с помощью которых можно поддержать беседу, а так же задать интересующие вопросы.

№ 5 сабақ
Ауруханада
В больнице (№1)

Доброе утро! Как дела?	Қайырлы таң! Қалыңыз қалай?
Хорошо	Жақсы
Как спали?	Қалай ұйықтадыңыз?
Хорошо	Жақсы.
Что сейчас беспокоит?	Қазір қай жеріңіз ауырады?
Живот болит	Ішім ауырып жатыр
Это место операции, оно и будет болеть	Операцияның орны ғой ауырып жатқан, әлі біраз ауыратын болады.
Сегодня можно есть?	Бүгін тамақ ішуге бола ма?
Нет, сегодня нельзя, с завтрашнего дня можно нежирный бульон. С завтрашнего дня сходите в физкабинет	Бүгін тамақ ішуге болмайды, ертеңнен бастап майлы емес сорпа ішуге болады. Ертеңнен бастап физкабинетке барасыз
Когда выписываете?	Қашан шығарасыздар?
Если все будет хорошо, через неделю пойдете домой.	Бәрі жақсы болса, бір аптадан кейін үйге барасыз.
Спасибо, хорошо!	Жақсы, рақмет!
Я простудился	Маған салқын тиді
У меня грип	Маған тұмау тиді
Мне не здоровится	Мен өзімді жайсыз сезініп тұрмын
Я сильно простыл	Маған қатты суық тиді
У меня кашель	Менің жөтелім бар
У меня температура	Менің қызуым бар
Чтобы вызвать скорую помощь, наберите 103	Жедел жәрдем шақыру үшін жүз үш нөмірін теріңіз
Где находится приемный покой?	Қабылдау бөлімі қай жерде?
Где дежурный врач?	Кезекші дәрігер қайда?

Также Вы можете закрепить свои знания, перейдя по этому QR коду

Саран газеті

Директор ТОО «Саран тынысы», главный редактор Б.Е. МАЙПАСОВА

Газета зарегистрирована в Министерстве информации и коммуникаций Республики Казахстан. Свидетельство 16307-Г от 18.01.2017 г. (номер и дата первичной постановки на учет № 869-Г, 16.09.1999 г.)

Собственник: ТОО «Саран тынысы»

Адрес редакции: 101200 г. Сарань, ул. Жамбыла, 69/1
Тел., факс: 5-10-15
sarangazeti@mail.ru

Выходит два раза в неделю, форматом А3
Тираж 837

Газета набрана и сверстана в редакции

Распространяется по подписке и в розницу в г. Сарани и пос. Актас

Отпечатано в ТОО "Типография "Арко" 100009 г. Караганда, ул. Сатпаева,15

Печать офсетная.
Заказ № 56

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в публикациях и рекламном тексте, несут авторы публикаций и рекламодатели.